

# PPF – PROGRAMA DE PLANEJAMENTO FAMILIAR NO STRESS...COM GRAVIDEZ INDESEJADA E DSTs

\*Andreia Majella da Silva Duarte ESTEVES; \*\*Aline Fernandes CRUZ; \*\*Ana Paula Souza MARQUES; \*\*Débora Alves de SOUZA; \*\*Joice Samandha T. de AGUILAR; \*\*Natália Mendes MIRANDA; \*\*Talita do Prado SIMÃO; \*\*Rosiani Paula dos SANTOS; \*\*Mirelle Inácio SOARES; \*\* Thiago Cícero Silva CUSTÓDIO; \*\*Valéria Aparecida de FÁRIA; \*\*Vanessa Flaviana de SOUZA; \*\*Vanessa Goularte da SILVA.

Planejamento Familiar é o ato consciente de planejar o nascimento dos filhos, tanto em relação ao número desejado, quanto à ocasião mais apropriada de tê-los, através do uso de métodos anticoncepcionais, que além de evitar uma gravidez indesejada, protege o casal das DSTs/AIDS. O PPF tem o objetivo de orientar os casais através da apresentação dos métodos anticoncepcionais, ajudando na escolha do melhor método.



\*Prof<sup>a</sup> orientadora do PPF, mestranda em Saúde

\*\*Acadêmicos de Enfermagem da UNIFENAS/Alfenas