

FATORES DE RISCOS PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES E HIPERTENSÃO ARTERIAL ENTRE FUNCIONÁRIOS DE UMA EMPRESA ALFENENSE.

Soares, Evelise Aline¹; Garcia, José Antônio Dias¹; Barreiro, Adelson Diogo²; Fagundes, Luís Gustavo da Silva²; Mateus, Simone Regina²; Silva, Cícero Aparecido²; Mateus, José Francisley³;

Introdução - O controle da pressão arterial (PA) é importante, pois a pressão alta pode causar grandes danos ao coração, cérebro, rins e ao fígado, já a pressão arterial baixa pode resultar na liberação de uma quantidade inadequada de oxigênio e nutrientes para as necessidades metabólicas das células. O controle da PA depende dos hábitos de vida do indivíduo, deste modo alguns cuidados devem ser tomados para o controlá-la ou mesmo para prevenir o surgimento da hipertensão. Objetivos - Pesquisar os hábitos de vida e fatores de risco para doenças cardiovasculares de 100 funcionários de uma grande empresa do município de Alfenas MG. Metodologia – Foram entrevistados 100 indivíduos com idade entre 22 e 60 anos, de ambos os sexos, independente da raça, classe social, cidade de origem, setor que trabalha dentro da empresa e grau de escolaridade. Resultados e Conclusões – 54 homens e 46 mulheres foram entrevistados, entre estes a grande maioria tem histórico familiar de Hipertensão Arterial (HA), raramente aferem a PA, não realizam nenhuma atividade física devido à falta de tempo, consome bebidas alcoólicas pelo menos uma vez na semana, 90% não evitam dietas ricas em gorduras ou controlam a dieta, 75% nunca foram orientados quanto os riscos da pressão alta e 100% referiram interesse em saber mais sobre as doenças cardiovasculares e hipertensão.

Palavras-chaves: 1) Cardiovasculares

¹ Orientador e Docente Universidade José do Rosário Vellano – Campus Alfenas - MG.

² Discentes da Faculdade de Enfermagem da Unifenas – Campus Alfenas - MG.

³ Discentes da Faculdade de Farmácia da Unifenas – Campus Alfenas - MG.

Apoio Financeiro: Sem fonte.