

HÁBITOS DE VIDA E FATORES DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL ENTRE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PARTICULAR DE ALFENAS - MG.

Soares, Evelise Aline¹; Fagundes, Rodrigo de Paula²; Santos, Talita Barbosa²; Souza, Francis Trombini³; Souza, Michelle Cássia de²; Sá, Nanci Danielle de²; Siqueira, Vanessa Martins de Souza².

Introdução e Objetivos - A hipertensão arterial é uma doença grave, decorrente de fatores genéticos e ambientais, sendo rotineira nos consultórios médicos e cada vez mais comuns em jovens. Quanto mais precoce o conhecimento da população referente à hipertensão maiores as chances de minimizar a doença. O presente estudo verificou os conhecimentos referentes à pressão arterial, hipertensão, os hábitos de vida e fatores de risco para hipertensão em uma população adolescentes de uma escola particular de Alfenas - MG. **Metodologia** - Foram distribuídos questionários autoperenchidos a 250 indivíduos, dispensando a identificação nominal dos mesmos, verificando assim os conhecimentos referentes a HA, hábito etilista, tabagista, aspectos alimentares, atividade física e histórico familiar. **Resultados e Conclusões** - A análise dos dados verificou-se que poucos adolescentes são fumantes ou consomem bebidas alcoólicas, os hábitos alimentares da maioria são inadequados, as atividades físicas são realizadas com frequência, o índice de familiares hipertenso é bastante elevado. Assim, concluiu-se que os adolescentes necessitam de maiores informações referentes aos hábitos de vida saudável, principalmente no que se refere à alimentação e noções gerais de hipertensão arterial. Desta forma torna-se necessária ação educativa visando esclarecer dúvidas e orientar esta população, atuando assim precocemente e garantindo a promoção da saúde.

Palavras-chaves: 1) Pressão Arterial; 2) Hábitos de Vida; 3) Hipertensão Arterial.

¹ Orientadora e Docente Universidade José do Rosário Vellano – Campus Alfenas - MG.

² Discentes da Faculdade de Enfermagem da Unifenas – Campus Alfenas - MG.

³ Discentes da Faculdade de Fisioterapia da Unifenas – Campus Alfenas - MG.

Fonte Financiadora: Sem Fonte.