

## IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO ÀS MÃES REFERENTE AOS CUIDADOS COM O COTO UMBILICAL.

Soares, Evelise Aline<sup>1</sup>; Oliveira, Neila Regina de<sup>1</sup>; Bernardes, Adriana Mendes<sup>2</sup>; Costa, Altair Helena dos Santos<sup>2</sup>; Brito, Andressa Vieira de<sup>2</sup>; Alvarenga, Érika Oliveira<sup>2</sup>; Cardoso, Francislene Karen Miguel<sup>2</sup>;

*Introdução* - O cordão umbilical liga o feto à placenta da mãe durante gestação, sendo por meio dele que o bebê recebe oxigênio e todos os nutrientes necessários para seu desenvolvimento intra-uterino no período fetal. Mitos e tabus interferem no cuidado com o coto umbilical, onde além de ilógicos, podem trazer uma série de perigos para o bebê e até mesmo a morte. *Objetivos* -1) Verificar o que gestantes e mães de bebês até 6 meses de idade conhecem sobre os cuidados com o coto umbilical; 2) Detectar as dificuldades encontradas pelas mães nos cuidados com o coto em gestações passadas e os tabus das gestantes atuais. *Metodologia* - Estudo seccional em amostra sistemática de 40 mulheres residentes na cidade de Alfenas MG, apresentado a idade mínima de 14 anos e máxima de 40 anos, independente da raça, classe social, cidade de origem, escolaridade e profissão. Utilizou-se de um questionário composto de 16 questões (objetivas e subjetivas), referentes aos conhecimentos destas mães sobre o cuidar do coto umbilical, informações por elas recebidas, medos e dificuldades, forma que cuidou ou cuidará do coto umbilical e a opinião das mesmas referente a um programa de orientação referente ao assunto. *Conclusões* - Os medos e tabus encontrados pelas mães no cuidar do coto umbilical são originados de uma falta de informação ou uma má orientação referente ao assunto. É importante a atuação de uma equipe de saúde orientando quando ao cuidado com o coto umbilical a futuras mães.

Palavras-chaves: 1) Coto Umbilical; 2) Saúde Pública; 3) Puerpério.

<sup>1</sup> Orientadora e Docente da Faculdade de Enfermagem da Universidade José do Rosário Vellano – Campus de Alfenas MG.

<sup>2</sup> Discentes da Faculdade de Enfermagem da Unifenas – Campus de Alfenas – MG.

Apoio Financeiro: Sem fonte.