

INCIDÊNCIA, PREVALÊNCIA E FATORES DE RISCO PARA A HIPERTENSÃO ARTERIAL ENTRE DOCENTES DE INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR DA CIDADE DE ALFENAS - MG.

Soares, Evelise Aline¹; Peres, Marília²; Dantas, Ana Sofia³.

Introdução - A hipertensão é provavelmente a doença mais freqüente no consultório médico, tanto dos clínicos como dos médicos de família, os cardiologistas, os endocrinologistas, e os nefrologistas. A pressão alta existe quando a pressão sistólica, ou a diastólica, ou ambas permanecem acima dos limites normais se for levada em conta à idade do indivíduo. Está diretamente relacionada com os hábitos de vida do indivíduo, sendo fatores agravantes o excesso de peso, ingestão de bebidas alcoólicas, ingestão de sódio, sedentarismo, hábito tabagista, estresse, dietas desequilibradas e outros fatores. **Objetivos** - Pesquisar as condições de saúde de docentes das Instituições de Ensino Superior de Alfenas MG, enfatizando os fatores de risco para doenças cardiovasculares, tratamentos da Hipertensão, bem como perfil sócio-demográfico e estilo de vida dos docentes, verificando assim os fatores agravantes da hipertensão, assim como incidência e risco para o desencadear da doença. **Metodologia** - Estudo de uma amostra de 130 docentes, 74 mulheres e 56 homens em uma população de 865 indivíduos, com idade de 25 anos a 60 anos, independente da raça, cidade de origem e curso que leciona. Através de um questionário autopreenchido aplicado no ambiente de trabalho, buscou-se informações referentes à pressão arterial, diagnóstico de hipertensão arterial, hábitos de vida, fatores de risco para doenças cardio-vasculares. **Conclusões** – Os fatores de risco para o aumento da pressão arterial são observados em grande parte na população estudada, sendo marcante a vida agitada e má alimentação de muitos, o que facilita agravar a hipertensão ou mesmo desenvolver-la. Torna-se necessário enfatizar os riscos da hipertensão para a saúde e a importância de uma vida saudável para este grupo.

Palavras-chaves: 1) Professores; 2) Qualidade de vida; 3) Hipertensão.

1 Orientadora e Docente Universidade José do Rosário Vellano – Campus Alfenas - MG.

2 Discentes da Faculdade de Nutrição da Unifenas – Campus Alfenas – MG.

3 Discentes da Faculdade de Enfermagem da EFOA – Escola de Odontologia e Farmácia de Alfenas.

Apoio Financeiro: Sem fonte.