

TREINO COMPARATIVO, ENTRE, (THRESHOLD X BICICLETA ERGOMÉTRICA), NO RECONDICIONAMENTO DA MUSCULATURA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC).

Carvalho, Leonardo Abreu¹; Reis, Paulo Cezar¹; Trigo, Maristela de Almeida²

O contingente de portadores de DPOC cresce a cada ano no mundo inteiro. Um dos objetivos da fisioterapia perante tais condições patológicas é o condicionamento da musculatura respiratória, a qual se encontra em nível potencial baixo, predispondo aos enfermos à freqüentes internações. Para tal fim, lança mão de recursos específicos e inespecíficos. O objetivo deste estudo é a comparação de uma técnica específica visando à musculatura respiratória, (Threshold), versus uma inespecífica, (Bicicleta Ergométrica); na reabilitação pneumofuncional, a fim de levantar a conduta mais eficaz para otimização da função pulmonar dos pneumopatas. Foram selecionados 6 (seis) pacientes portadores de DPOC em tratamento ambulatorial, livres de complicações da doença, dos quais, 3 (três) deles se submeteram à exercícios com (Threshold) e os outros com a (Bicicleta Ergométrica) por 2 (duas) vezes na semana durante 2 (dois) meses. Foi realizada uma avaliação previa quanto à potencialidade dos músculos respiratórios através do manovacuômetro, pressão inspiratória máxima (Pimax), pressão muscular inspiratória (Pmus.insp), saturação de oxigênio através do oxímetro de pulso, os dados vitais (freqüência cardíaca, respiratória, pressão arterial), além de um questionário de qualidade de vida. Perante tais informações adquiridas, o threshold apresentou uma maior eficácia no recrutamento da musculatura respiratória. No entanto podemos concluir que, o treinamento inespecífico também se faz necessário, pelo fato da musculatura respiratória ser predominantemente aeróbica, a qual é exposta neste tipo de exercício.

Palavras-chaves: 1) Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) 2)Recondicionamento 3) Threshold 4) Bicicleta Ergométrica

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia – 10^o período

² Orientadora – faculdade de Fisioterapia

Fonte financiadora: Sem fonte