

## TRATAMENTO DA HIPERIDROSE COM IONTOFORESE

Silva, Anna Flávia Mesquiari <sup>1</sup>; Iunes, Denise Hollanda <sup>2</sup>

Hiperidrose é o aumento do fluxo sudoral, que acomete regiões ricas em glândulas sudoríparas. Neste trabalho, foi proposto o tratamento (alívio dos sintomas) através da estimulação com as correntes diadinâmicas de Bernard (Difásica) e corrente contínua. Os eletrodos que contém água da torneira são tipicamente colocados sobre as áreas afetadas (mãos e pés) e a corrente catódica é aplicada na primeira metade do tratamento seguida por corrente anodal. Esta técnica simples parece induzir a formação de tampões ceratinosos nas glândulas sudoríparas, bloqueando assim o fluxo da transpiração para a superfície da pele. Para a realização do tratamento foi utilizado um equipamento de correntes diadinâmicas, marca KLD e modelo PHASYS. As correntes utilizadas foram difásica (DF) por 2 minutos e corrente contínua (CC) por 4 minutos, totalizando 6 minutos em cada mão. O tratamento fisioterapêutico foi realizado em três pacientes com hiperidrose palmar, com faixa etária entre 20 e 23anos. Estes receberam um questionário antes e outro no final do tratamento com questões subjetivas sobre o nível e intensidade da hiperidrose. Os resultados foram analisados de acordo com os questionários aplicados e o grau subjetivo de hiperidrose no final do tratamento. Dois pacientes referiram redução no grau de sudorese, sem compensação em outro local e com isso alívio dos sintomas. O outro paciente, que apresenta uma hiperidrose mais severa não observou alteração. Quanto à duração da alteração os três pacientes relataram em média vinte a trinta minutos de alívio da sudorese. Já em relação ao retorno da hiperidrose, dois relataram que voltou em menor intensidade, enquanto um relatou que ela voltou na mesma intensidade. Desta forma, conclui-se que o tratamento é eficaz e promove alívio dos sintomas por um determinado período. Porém, o efeito é temporário havendo necessidade de mais trabalhos sobre a eficácia do tratamento da hiperidrose com iontoforese é um tratamento mais prolongado. Um aspecto importante no tratamento é a não produção de efeitos colaterais significativos, como ocorre em outras formas de tratamento.

Palavras-chaves: 1) Hiperidrose 2) Iontoforese 3) Transpiração

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia – UNIFENAS – 10º período

<sup>2</sup> Orientadora – Faculdade de Fisioterapia – UNIFENAS

Fonte financiadora: Sem fonte