

## **TRATAMENTO HIDROTERAPÊUTICO PARA AUMENTO DE FORÇA MUSULAR E AMPLITUDE DE MOVIMENTO PÓS FRATURA DE MEMBRO INFERIOR (CASO CLINICO)**

Sousa, Karina Semionato de<sup>1</sup>; Pereira, Lúcio Ricardo Tavares<sup>1</sup>; Paula, Wilquino Carvalho<sup>1</sup>; Silva, Adriana Teresa<sup>2</sup>; Branco, Marcelo<sup>2</sup>

Os indivíduos com fratura de membro inferior, principalmente de fêmur, necessita de um longo período de imobilização, onde ocorrem perdas funcionais, como: diminuição de força muscular e amplitude de movimento do membro devido ao desuso e a impossibilidade da descarga de peso precoce. A hidroterapia através dos seus efeitos físicos, fisiológicos e terapêuticos é um recurso que viabiliza tratar o paciente precocemente acelerando o processo de reabilitação. Foi selecionado um indivíduo do sexo masculino com 18 anos, com diagnóstico clínico de fratura completa oblíqua de diáfise do fêmur direito, devido um acidente de moto, foi submetido a duas cirurgias para redução e fixação da fratura e posteriormente foi avaliado e reavaliado por uma ficha contendo: identificação do paciente, circunmetria, goniometria e força muscular. O indivíduo foi submetido ao um protocolo de tratamento que visava: 1. Alongamento de membro inferior, 2. Exercício para mobilidade ativa e fortalecimento de membro inferior, 3. Exercício para descarga de peso, equilíbrio e propriocepção, 4. Treino de marcha. O tratamento foi dividido em duas fases, sendo na fase 1: não estava liberado para fazer descarga de peso, então o indivíduo ficava mais no fundo da piscina e na fase 2: podia fazer descarga de peso, o indivíduo ficava mais no raso da piscina. Esta pesquisa foi realizada no setor da hidroterapia da clínica de fisioterapia do H.U.A.V., foram realizadas 3 sessões por semana durante 10 semanas. Notou-se que houve uma melhora na goniometria, na circunmetria e na força muscular com o recurso utilizado.

Palavras-chaves: 1) pós fratura de membro inferior 2) hidroterapia 3) tratamento

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso de Fisioterapia – 10º Período

<sup>2</sup> Orientador – Faculdade de Fisioterapia

Fonte financiadora: Sem fonte