

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES PORTADORES DE FIBROMIALGIA TRATADOS NA HIDROTERAPIA

Pereira, Carolina Barros¹; Santos, Fabiana Madalena¹; Terra, Daniela Eliza¹; Silva, Adriana Teresa²

A fibromialgia é uma síndrome dolorosa músculo-esquelética, crônica, não inflamatória, caracterizada pela presença de dor difusa pelo corpo com mais de 3 meses de duração e sensibilidade exacerbada à palpação de pelo menos 11 de 18 locais específicos do corpo (tender-points ou pontos dolorosos). As principais queixas relatadas pelos pacientes são dor e fraqueza muscular, distúrbios do sono, cansaço, fadiga, rigidez matinal, cefaléia, angústia e ansiedade.

A fisioterapia tem um importante papel na melhora do controle da dor, na manutenção da funcionalidade e na redução dos sintomas que causam sofrimento ao paciente. Um dos tratamentos que tem apresentado resultados significativos são os exercícios terapêuticos realizados em água aquecida que visam relaxamento muscular, redução da sensibilidade à dor, redução de espasmos musculares, facilitação da movimentação articular, aumento da força e resistência, da circulação periférica, melhora da musculatura respiratória, da consciência corporal, do equilíbrio, da moral e da auto-confiança do paciente.

Como objetivo deste trabalho, iniciou-se um projeto visando a melhora da qualidade de vida em pacientes portadores de fibromialgia tratados na hidroterapia.

Metodologia: Após a seleção dos sujeitos, que passaram pelo exame clínico, estes foram avaliados através da escala SF36, sendo tratados e posteriormente reavaliados pela mesma escala.

Materiais: Piscina aquecida à aproximadamente 34°C com 6m x 2,5m e 1,40m de profundidade; flutuadores e escala SF36.

Métodos: Depois de avaliados, os pacientes foram submetidos a um protocolo de tratamento com duração de 4 meses, sendo realizado 2 vezes por semana em sessões de 60 minutos. O tratamento consiste em: 1) adaptação ao meio aquático (aquecimento), 2) massagem com turbulência, 3) alongamentos, 4) mobilização articular, 5) exercícios cardiovasculares, 6) relaxamento, 7) alongamento, 8) exercícios proprioceptivos.

Resultados: durante uma avaliação subjetiva dos pacientes, alguns relataram melhora da qualidade de vida assim que cessado o tratamento.

Palavras-chaves: 1) Fibromialgia 2) Hidroterapia 3) Qualidade de Vida

¹ Acadêmicas do curso de Fisioterapia – 10º período.

² Orientadora: Faculdade de Fisioterapia

Fonte financiadora: Sem fonte