

PESQUISA DOS HÁBITOS VOCAIS DE UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DE SAÚDE DAS UNIVERSIDADES DE ALFENAS – MG.

Soares, Evelise Aline¹; Riehl, Luciane¹; Rodrigues, João Paulo Brandão²; Goulart, Luis Henrique¹; Moreira, Maria Rita Labegalini¹; Freire, Renato Dias³; Santos, Rosimeire Ap. Covre dos⁴;

A voz é uma das extensões mais fortes da nossa personalidade, nosso sentido de inter-relação na comunicação interpessoal, um meio essencial de atingir o outro. Os fatores etiológicos para alterações vocais, relacionados ao mau uso vocal, a fatores de personalidade, ao estilo de vida, a condições ambientais desfavoráveis e problemas médicos crônicos. Higiene é um termo amplo, relacionado a procedimentos necessários à conservação da saúde. Higiene vocal consiste de normas básicas que auxiliam a preservar a saúde vocal e a prevenir o aparecimento de alterações e doenças.

Este trabalho teve como objetivo pesquisar os hábitos vocais de universitários da área de saúde das universidades de Alfenas. Materiais e Métodos – para a realização do presente trabalho foram distribuídas 150 cópias de um questionário com perguntas relacionadas ao comportamento, higiene e hábitos vocais de Universitários da cidade de Alfenas MG. Como bases nos gráficos elaborados de cada questão apresentada nos questionários podemos concluir que mesmo Universitários da área de saúde não possuem noções satisfatórias de cuidados com a voz e higiene vocal. Os resultados nos mostraram a necessidade de orientação até mesmo em Campus Universitários, já que o mau uso vocal é uma das causas de grande incidência de câncer de laringe em jovens.

Palavras-chaves: 1) Voz; 2) Disfonia; 3) Hábitos Vocais.

1 Orientador e Docente da Universidade de Alfenas – Campus Alfenas – MG.

2 Acadêmico do 10º Período da Faculdade de Ciências Médicas da Unifenas – Alfenas–MG.

3 Fonoaudiólogo formado na Universidade de Alfenas – Campus Alfenas – MG.

4 Acadêmica do 7º Período da Faculdade de Fonoaudiologia da Unifenas – Alfenas –MG.

Fonte Financiadora: Sem Fonte.