

AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO POPULAR SOBRE SAÚDE BUCAL

Reis, Bruno Saulo Assis¹; Cabral, Cristiane de Oliveira¹; Silva, Cátia Aline¹; Swerts, Mário Sérgio Oliveira².

Objetivou-se avaliar o conhecimento popular e as práticas cotidianas em saúde bucal de cidadãos de um município de Minas Gerais. A população estudada constou-se de 200 indivíduos selecionados ao acaso em diversos bairros do município de Alfenas-MG. O estudo foi previamente aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (UNIFENAS/MG) sob o parecer 40/2003. Os dados foram coletados por meio de entrevista semi-estruturada e organizados em conjuntos de categorias descritivas, permitindo sua distribuição em gráficos e tabelas. Verificou-se que predominam cidadãos entre 21 a 30 anos de idade, do sexo feminino, com primeiro grau incompleto e padrão sócio-econômico baixo. Os voluntários mencionam ter boa saúde bucal (53%) e que não possuem cárie (55%), no entanto não compreendem o processo cariogênico (Kruskal-Wallis, $p>0,01$). A prevenção da cárie estaria relacionada apenas no hábito de escovar os dentes (80,5%) diferindo estatisticamente ao controle de dieta (13%) e adoção de outros métodos preventivos (8,5%) (Kruskal-Wallis, $p<0,01$). A presença e os benefícios do flúor na água de beber e no creme dental não foram reconhecidos pela população investigada. Os programas de saúde devem considerar os aspectos relativos ao conhecimento e as práticas em saúde bucal, para viabilizar o processo de capacitação da população e promover a responsabilização coletiva da promoção de saúde em todos os níveis da sociedade.

Palavras-chaves: 1) Saúde bucal 2) Cárie 3) Prevenção 4) Conhecimento

¹ Acadêmicos do Curso de Odontologia – 8º Período

² Orientador - Professor da Faculdade de Odontologia

Fonte financiadora: Sem fonte